



MANİSA CELAL BAYAR ÜNİVERSİTESİ
ŞEHİT PROF.DR. İLHAN VARANK YERLEŞKESİ
HAVUZ VE FITNESS SALONU ÜYELİK TAAHHÜTNAMESİ

Bu taahhütname ile yaptırdığım doktor muayenesi sonucu sağlık durumumun iyi olduğunu, kapalı havuz kullanımında ve fitness salonunda aktif egzersizlere katılmama engel bir özrümün, sakatlığımın, rahatsızlığımın veya yasaklılığımın bulunmadığını, yüzme ile salonda yapacağım egzersizlere katılmamın sağlığıma ve fiziksel durumuma bir zarar vermeyeceğini beyan ederek yapacağım yüzme ile salonda yapacağım egzersizlerin sonucunda doğabilecek yaralanma ve zararların sonucuna katlanmayı, Manisa Celal Bayar Üniversitesi bu beyanın yanlış, eksik veya yanıltıcı olarak verilmiş olmasından doğabilecek hasarlardan ve sakatlanmalardan sorumlu tutulamayacağımı ve Kullanıcı olarak bu sorumluluğa katlanmayı taahhüt ediyorum.

Salon kullanıcısı olarak bu taahhütnameyi imzalayarak havuzda ve fitness salonundaki aletleri kullanırken ve çalışma programını uygularken oluşabilecek yaralanmalardan ve incinmelerden doğan hasar ve zarara ilişkin iddia, talep, hukuk ve ceza davalarından Manisa Celal Bayar Üniversitesi ve çalışanlarının sorumlu tutulmayacağını tamamen ve süresiz olarak burada muaf kılmış ve ibraz ettiğimi belirtiyorum.

Salon Kullanıcısı

Adı – Soyadı:

Üyelik No :

Unvan :

Yukarıdaki üyelik taahhütnamesini ve ekteki havuz ve fitness talimatlarını okudum ve tüm kurallara uyacağımı kabul ediyorum.

Tarih :

İmza :

ŞEHİT PROF. DR. İLHAN VARANK YERLEŞKESİ
Kapalı Yüzme Havuzu Kullanma Talimatı

1. Havuz kullanıma açık olduğu sürece her zaman bir cankurtaran personel hazır bulunur, olmadığı hallerde Yüzme Havuzu kullanıma açılmaz.
2. Havuz bölgesine dışarıda giyilen kıyafet ve ayakkabı/spor ayakkabısı ile girilmez.
3. Havuz eğitim/öğretim ve spor maksadıyla kullanılır. Yarışma ve faaliyetler dışında seyirci maksatlı giriş yapılmaz.
4. Havuzdan yararlanmak için gelen öğrenci ve personel akıllı kart sistemi aracılığıyla Üniversitemiz Yönetim Kurulunca belirlenen ücret karşılığında giriş yaparlar.
5. Birey ve gruplar, programda belirtilen saat dilimlerinde havuzu kullanmak zorundadır.
6. Yüzme bilmeyenler havuza refakatçisiz girmez/alınmazlar.
7. Cankurtaranlar ve havuz çalışanları havuz kurallarını uygulamakla yükümlüdür. Havuz kurallarına uymayı ısrarla reddeden kullanıcılar havuzdan çıkarılır.
8. Havuzda meydana gelecek herhangi bir yaralanma veya sakatlanma derhal cankurtarana bildirilmelidir.
9. Cankurtaran görevdeyken acil durumlara müdahale edilmemelidir; ancak cankurtaran yardım istediği zaman gereken müdahalede bulunulmalıdır.
10. Cankurtaranların ve havuz çalışanlarının dikkatini dağıtmak yasaktır.
11. Vücudunun herhangi bir yerinde açık yarası, bandajı, kesiği, cilt hastalığı veya bulaşıcı rahatsızlığı olanlar havuza girmez/alınmazlar.
12. Havuza gelen bayanlar ve uzun saçlı erkekler bone kullanır. Bonesiz olanlar havuza alınmazlar. Yüzerken bone kullanılması saçların kum filtresinde birikerek tıkanmasını engeller.
13. Havuz kullanıcıları; havuzda mayo, şort giymek zorundadırlar. Harici spor şortu gibi yüzme amaçlı üretilmiş olanların dışındaki kıyafetlerle havuza girilmez.
14. Havuz çevresinde ve soyunma odalarında terlik giymek gerekmektedir.
15. Yüzme havuzundan faydalanmak isteyenler kendi malzemelerini getirirler, havuz personelinden malzeme talebinde bulunulmaz.
16. Havuza girmeden önce; tuvalet ihtiyacı giderilir, mutlaka duş alınır vücudun kir ve mikrop tutan yerleri duşlarda temizlenir ve antiseptik ayak havuzundan geçilir.
17. Duşlar 3 dakikadan fazla kullanılmaz. "Bir Dakika Islan, Bir Dakika Sabunlan, Bir Dakika Durulan". **DUŞ ALMADAN HAVUZU KULLANAN 1 KİŞİ 20 m³ SUYU KİRLLETİR. DUŞ ALIRSA BU MİKTAR 2 m³ SUYA DÜŞER.**
18. Havuz dahilinde koşma, şakalaşma ve bağırma gibi hareketler yapılmaz kulvarlar iplerine, oturulmaz, dinlenme maksatlı olarak sadece oturma bankları kullanılır.
19. Havuz çevresine sadece yüzme amaçlı malzemeler getirilir. Havuz bölümüne yiyecek, içecek (Pet şişe su hariç) getirilmez.
20. Havuza deniz topu, deniz yatağı gibi araç ve gereçler getirilmez.
21. Yüzerken kulvarların sağından gidilip, sağından gelinir, kulvarlar üzerine oturulmaz, asılmaz.
22. Su altından nefes tutarak yüzmeye çalışmak yasaktır. Uzmanlar eşliğinde yapılmayan nefes tutma çalışmalarının ölümcül sonuçları olabilir.
23. Cam şişe veya keskin cisimler ile kazalara ve sakatlanmalara neden olacak takı ve benzeri sivri uçlu eşyalar havuzda bulundurulamaz.
24. Sakız çiğnemek güvenlik ve sağlık nedenlerinden dolayı yasaktır.
25. Soyunma maksatlı sadece soyunma odaları kullanılır, bunların dışındaki mahaller kullanılmaz.
26. Soyunma odaları temiz kullanılır, elbiseler düzenli olarak dolaplara bırakılır.
27. Kötü kullanımdan dolayı meydana gelen hasar ve ziyan ilgilisi tarafından karşılanır.
28. Kaybolacak değerli eşya ve paraların sorumluluğu alınmaz.
29. Görevli personelin ikaz ve uyarılarına mutlak riayet edilir.
30. Kullanıcıların yüzme becerilerine göre eşit haklara sahip oldukları unutulmamalıdır.
31. Yukarıdaki kuralların uygulanmaması halinde ortaya çıkabilecek kazalardan havuz personeli sorumlu değildir.
32. Havuzlarımızın ortalama insan boyundan derin olması nedeniyle dikkatli olunması rica olunur.

Fitness Salonu Kullanma Talimatı

1. Fitness Salonundan yararlanmak için gelen öğrenci ve personel akıllı kart sistemi aracılığıyla Üniversitemiz Yönetim Kurulunca belirlenen ücret karşılığında giriş yaparlar.
2. Fitness salonunda temiz spor ayakkabısı ve spor kıyafeti kullanınız.
3. Salona terlik, atlet, dışarıda kullanılan spor ayakkabısı, ıslak kıyafetle girmeyiniz.
4. Spor esnasında yanınızda mutlaka ter havlusu bulundurunuz.
5. Terliyken oturduğunuz veya yaslandığınız alanı, havlunuzu sererek kullanınız.
6. Salondaki tüm çalışmalarınızı, görevlilerin rehberliğinde ve bilgisi dâhilinde planlayarak yapınız.
7. Serbest ağırlıklarla çalışmalar sırasında özel dikkat harcayınız; diğer tehlike yaratacak hareketler yapmayınız, çalışmalarınızı sadece çalışanlara platform üzerinde yapınız, ağırlıkları yere atarak indirmeyiniz, bırakarak indiriniz.
8. Çalışmalarınızı temel ağırlık çalışma prensiplerinize uyarak yapınız. Bilinçsiz, programsız çalışma yapmayınız, yük altında nefes tutmayınız, bel ve eklemelerinize yük bindirmeyiniz.
9. Çalışma esnasında karşılaşılabileceğiniz, her türlü sorunlarınızla ilgili salon sorumlularından yardım isteyiniz.
10. Koşu bantlarını sıra bekleyenler olduğu zamanlarda 30 dakika süreyi aşmayınız.
11. Salonda sessiz olunuz, yüksek sesle konuşmayınız. Tüm ekipmanları kullanım sonrası düzenli bir şekilde yerlerine bırakınız.
12. Spor çantalarınızı soyunma odalarında bırakınız, salona getirmeyiniz.
13. Bireysel çalışmalarla ilgili oluşabilecek sağlık sorunları kişilerin kendi sorumluluklarındadır.

ÇALIŞMA SAATLERİ

Açılış Saati: 10:00

Kapanış Saati: 21:30

PERŞEMBE GÜNLERİ 17:00 - 21:00 SAATLERİ ARASI BAYAN GÜNÜDÜR. CUMA GÜNLERİ SAAT 17:00'DEN SONRA GENEL TEMİZLİK VE BAKIM YAPILMASI NEDENİYLE KAPALIDIR.

Tel: 0.236.201 28 18-17-16 E-posta: sksspsalonu@cbu.edu.tr